

TIPI VRAŠČENIH NOHTOV

Unguis incarnatus (vraščen noht, angl. ingrown nail)

Je pogosta klinična slika vraščene nohta, s katero se srečujejo različne medicinske stroke. Največkrat nastane zaradi nepravilnega striženja nohtov, kar je razvidno s Slike 2. Nepravilno okroglo rezanje nohtov lahko privede do ostrega vogala nohta na območju lateralnega in medialnega dela nohta in se posledično vrašča v obnohtno gubo.



Slika 2. Unguis incarnatus (lasten arhiv).

Hypertrophia sulci unguis lateralis (hipertrofija nohtne gube, angl. hypertrophy of the lateral nail sulcus)

Hipertrofija nohtnih gub, kot je razvidno s Slike 3, je pogosto bolezensko stanje, kjer se distalni robovi nohtne plošče vraščajo v lateralno nohtno gubo. Delna ali celotna odsotnost nohtne plošče lahko privede do povečanega obnohtja zaradi zaščite nohta ali trenja drugega prsta v obnohtno gubo. Posledično se poveča volumen lateralne ali distalne nohtne gube ter zmanjša prostor med nohtno posteljico in nohtno ploščo. Zdravljenje te onihodistrofije je lahko konzervativno ali kirurško.



Slika 3. Hipertrofija lateralne nohtne gube (lasten arhiv).

Unguis convolutus (obojestransko ukrivljena nohtna plošča, angl. twisted nail)

Nohtna plošča je transverzalno konveksno ukrivljena. Plošča se krivi na lateralni in medialni strani, kar je bolj opazno z distalnega dela nohta, kot prikazuje Slika 4. Pogosto pride do kronične bolečine, vnetja in hipertofične nohtne gube. Vzroki za nastanek so nepravilno krajšanje nohtov, preozki čevlji in dedna nagnjenost.



Slika 4. Konveksno ukrivljena nohtna plošča (lasten arhiv).

Unguis concolutus (enostransko ukrivljena nohtna plošča, angl. congenital nail deformity)

Gre za prečno ukrivljenost nohtne plošče, ki je izrazito bolj ukrivljena na eni strani (lateralno ali medialno), kot je prikazano na Slikah 5 in 6. Ukrivi se na strani, kjer je večji pritisk, npr. preozki čevlji ali morebitne motnje v prekrvavitvi.



Slika 5. Lateralno ukrivljena nohtna plošča (lasten arhiv).



Slika 6. Medialno ukrivljena nohtna plošča (lasten arhiv).

Unguis incarnatus distalis (distalno vraščanje nohta, angl. distal ingrown nail)

Do distalnega vraščanja nohta največkrat pride zaradi poškodbe ali izgube nohtne plošče. Kožna guba se pomakne proksimalno, kot je razvidno s Slike 7, zato se distalni del nohtne plošče vraste v tkivo. Pri hoji so prisotne bolečine in lahko pride do vnetja.



Slika 7. Distalno vraščanje nohta (lasten arhiv).

Unguis inflexus (longitudinalna ukrivljenost nohta, angl. incurved nail)

Nohtna plošča se ukrivi longitudinalno. Vzroki za nastanek so preozki čevlji, dedna nagnjenost, motnje v prekrvavitvi in anatomija prsta.

Ungues pinceriformes (ščipasti noht, angl. pincers nails)

Zanje je značilna zadebelitev nohta in zožitev distalnega dela nohtne posteljice, kot je prikazano na Sliki 8. Skrajno konveksno ukrivljena nohtna plošča se krivi od proksimalnega dela proti distalnemu delu, zaradi česar se robovi nohta spustijo v stransko nohtno gubo. Ukrivljenost nohtne plošče povzroča hude bolečine, kronična vnetja in ponavljajoče se okužbe ter vpliva na izvajanje vsakdanjih aktivnosti.



Slika 8. Konveksno ukrivljena nohtna plošča (lasten arhiv).

Retronihija (angl. retronychia)

Retronihija, kot je razvidno s Slike 9, je opisana kot motnja zaradi vraščanja proksimalne nohtne plošče v proksimalno nohtno gubo. Nanjo posumimo ob vztrajni paronihiji, zlasti v primeru poškodbe. Pogosta odločitev je avulzija nohte plošče, čeprav v literaturi navajajo možnost kasnejših recidivov.



Slika 9. Retronihja nohta (lasten arhiv).